

PRODUÇÃO CIENTÍFICA EM NUTRIÇÃO: EXPERIÊNCIA DO CURSO DA UNIVERSIDADE REGIONAL INTEGRADA DO ALTO URUGUAI E DAS MISSÕES - URI ERECHIM

Scientific production in nutrition: experience of the course at Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI Erechim

Vivian Polachini Skzypek Zanardo^{1*}; Jaqueline Sturmer²; Janine Martinazzo³; Clarice Steffens⁴; Jamile Zeni⁵; Gabriela Pegoraro Zemolin⁶; Roseana Baggio Spinelli⁷; Cilda Piccoli⁸

¹ Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim, RS, Doutora em Gerontologia Biomédica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

² Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim, RS, Doutora em Saúde Coletiva pela Universidade do Vale do Rio dos Sinos.

³ Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim, RS, Doutora em Engenharia de Alimentos pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim.

⁴ Engenheira de alimentos, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim, RS, Doutora em Biotecnologia pela Universidade Federal de São Carlos.

⁵ Química Industrial de Alimentos, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim, RS, Doutora em Engenharia de Alimentos pela URI – Erechim.

⁶ Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI – Erechim, RS, Mestra em Engenharia de Alimentos pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim.

⁷ Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, URI Erechim, RS, Mestra em Gerontologia Biomédica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul.

⁸ Nutricionista, Docente do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI Erechim, RS, Mestra em Engenharia de Alimentos pela Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI Erechim.

Data do recebimento: 12/05/2025 - Data do aceite: 27/06/2025

RESUMO: O objetivo deste estudo foi descrever a produção científica do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Campus de Erechim/RS, por meio de uma revisão bibliográfica. Este foi estruturado por estudos na área de nutrição publicados na Revista *Perspectiva*, sendo incluídas pesquisas transversais, coorte, estudos realizados com humanos, experimentais, exploratório de caráter quali-quantitativo e revisões bibliográficas publicadas entre 2020 a 2024, pelo grupo Interdisciplinar de Estudos em Nutrição da Universidade. Foram localizados 22 estudos, abrangendo as áreas Nutrição Clínica, Alimentação Coletiva, Nutrição Esportiva e Saúde Coletiva. A pesquisa científica é essencial para o avanço da ciência da nutrição, pois permite a produção de conhecimentos fundamentados em evidências, contribuindo para a compreensão dos efeitos dos nutrientes no organismo e das relações entre padrões alimentares e agravos à saúde. Considerando os achados dessas pesquisas, se faz possível o embasamento de diretrizes alimentares, além da orientação de políticas públicas voltadas à promoção da saúde, à prevenção de doenças e ao combate à insegurança alimentar e nutricional. Portanto, a pesquisa consolida-se como um instrumento indispensável para qualificar a atuação dos nutricionistas e contribuir para a melhoria das condições de saúde da população.

Palavras-chave: Estado Nutricional. Educação Alimentar e Nutricional. Doenças Crônicas não Transmissíveis. Segurança Alimentar.

ABSTRACT: The objective of this study was to describe the scientific production of the Nutrition Course at Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Erechim/RS Campus, through a literature review. This study was structured through studies in the area of nutrition published in *Revista Perspectiva*, including cross-sectional research, cohort, human-based, experimental, qualitative-quantitative exploratory studies, and bibliographic reviews published from 2020 to 2024 by the university's Interdisciplinary Group of Studies. Twenty-two studies were found covering the areas of Clinical Nutrition, Collective Nutrition, Sports Nutrition, and Public Health. Scientific research is essential for the advancement of nutrition science, as it enables the production of evidence-based knowledge, contributing to the understanding of the effects of nutrients on the body and the relationships between dietary patterns and health problems. Considering these findings, it is possible to provide dietary guidelines, as well as guide public policies aimed at promoting health, preventing diseases, and combating food and nutritional insecurity. Therefore, this research is consolidated as an indispensable tool for qualifying the work of nutritionists and contributing to the improvement of the population's health conditions.

Keywords: Nutritional Status. Food and Nutrition Education. Noncommunicable Diseases. Food Security.

Introdução

O curso de Bacharel em Nutrição foi criado na Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões (URI), em 2006, no Câmpus de Erechim. O projeto político-pedagógico seguiu as diretrizes curriculares nacionais, do Ministério de Educação, conforme Resolução CNE/CES nº 5, de 7 de novembro de 2001. A formação generalista dos bacharéis em Nutrição, alicerçada na articulação entre conteúdos teóricos, práticas profissionais e princípios éticos, tem evidenciado, ao longo de quase duas décadas, desde a criação e o reconhecimento do Curso (Portaria nº 1.721, de 18/10/2010 – DOU 20/10/2010), a competência institucional da Universidade em preparar profissionais qualificados e habilitados, com capacidade de inserção tanto nas regiões abrangidas pela URI quanto em contextos externos a ela.

No ano de 2007, foi criado e registrado no Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ). O grupo de pesquisa do Curso de Nutrição da URI Erechim, Grupo Interdisciplinar de Estudos em Nutrição, e as linhas de pesquisa foram definidas: Desenvolvimento humano, saúde e educação; Desenvolvimento e gestão em unidade de alimentação e nutrição; Epidemiologia processo saúde/doença; Pesquisa e desenvolvimento de suplementos alimentares; Promoção, prevenção e reabilitação da saúde e Tecnologia e desenvolvimento de alimentos, com o objetivo de desenvolver pesquisas na área da ciência da nutrição e inserir os acadêmicos na pesquisa científica.

O Curso de Nutrição da URI oferece à comunidade a formação de um profissional atuante na área da saúde, desenvolvendo pesquisas e estudos em conjunto entre essas áreas do conhecimento, cumprindo o objetivo principal de toda a Universidade, ou seja unir

ensino, pesquisa e extensão no exercício da interdisciplinaridade.

O conhecimento científico caracteriza-se por ser factual e contingente, uma vez que suas proposições ou hipóteses têm sua veracidade ou falsidade determinadas por meio da experimentação empírica. Trata-se de um saber sistemático, estruturado em um corpo coerente de ideias (teoria), diferentemente de informações isoladas ou desconexas. A ciência exige a verificabilidade de suas hipóteses, de modo que aquelas que não podem ser comprovadas empiricamente não são consideradas científicas. Ademais, o conhecimento científico é falível, pois não é definitivo nem absoluto, estando sujeito a revisões constantes. Dessa forma, considera-se aproximadamente exato, podendo ser reformulado com o surgimento de novas evidências ou com o desenvolvimento de métodos mais avançados (Marconi, 2022).

O conhecimento científico em nutrição avançou nas últimas décadas, impulsionado por estudos inovadores, o que representa uma oportunidade para promover mudanças positivas na saúde, com o objetivo de transformar os desafios atuais, como o aumento da disponibilidade de alimentos ultraprocessados, frequentemente associados a dietas desequilibradas e ao aumento da obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) em oportunidades para um futuro mais saudável (Souza, 2024).

A pesquisa nessa área tem atuado para compreender, avaliar e implementar estratégias de intervenção baseadas em evidências científicas, crucial para entender melhor as complexas relações entre alimentação, saúde e doenças, seja em indivíduos ou em populações. Além disso, a realização de estudos permite que os acadêmicos se envolvam com temas emergentes, como a segurança alimentar, a sustentabilidade dos sistemas alimentares, os hábitos alimentares de popu-

lações específicas, e os impactos das dietas na prevenção e no tratamento de DCNT.

Portanto, a pesquisa é um pilar fundamental para o desenvolvimento e aprimoramento de qualquer área do conhecimento, e na Nutrição não é diferente. No contexto do Curso de Nutrição da URI Erechim, a pesquisa vai além de uma ferramenta acadêmica: é parte integrante da formação dos nutricionistas, capacitando-os a desenvolver uma visão crítica, reflexiva e inovadora sobre as práticas alimentares e suas implicações na saúde pública e individual. Isso tem permitido, aos nutricionistas, uma atuação mais consciente e fundamentada em evidências, além de prepará-los para trabalhar de forma crítica em equipes interdisciplinares.

Ao engajarem-se com temas de relevância social, como a insegurança alimentar, a promoção da saúde pública e o impacto da alimentação na qualidade de vida, os nutricionistas formados pela URI Erechim se tornam protagonistas de mudanças significativas no campo da Nutrição.

Diante disso, a pesquisa no Curso de Nutrição não é apenas uma atividade complementar, mas sim uma ferramenta essencial que prepara o profissional para ser um agente de transformação na promoção da saúde e no cuidado nutricional das populações. Esse enfoque reflete a importância da formação generalista, crítica e humana proposta pelo Curso, alinhando teoria, prática e inovação.

Dentro desse contexto, o objetivo deste estudo foi descrever a produção científica do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões, Câmpus de Erechim/RS, por meio de uma revisão de literatura.

Material e métodos

O presente artigo de revisão bibliográfica foi estruturado com base em artigos na área

de nutrição publicados na Revista *Perspectiva* (ISSN 0101-2908 - impressa e ISSN 2178-5937 - *online*) da URI Erechim, indexada na GeoDados / *Google Scholar* / *Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico* - *Redib* / *Latindex* / *Diadorim*, Base de Dados *Crossref* / *Open Journal Systems*, associado à Associação Brasileira de Editores Científicos Brasil.

A pesquisa foi estruturada por estudos na área de nutrição publicados na Revista *Perspectiva*, e utilizou as seguintes palavras-chave: estado nutricional, educação alimentar e nutricional, doenças crônicas não transmissíveis, segurança alimentar e suas correlatas em inglês.

Os critérios de inclusão foram: delineamento da pesquisa do tipo transversal e de coorte, estudos realizados com humanos, experimentais, exploratório de caráter quali-quantitativo e revisões bibliográficas na área de Nutrição, publicados no período de 2020 a 2024, na Revista *Perspectiva*, pelo grupo Interdisciplinar de Estudos em Nutrição da URI Erechim,

Após a consulta à base de dados, os textos foram inicialmente selecionados a partir do título e do resumo, para que fossem aplicados os critérios predefinidos para a inclusão ou exclusão, dando sequência à leitura integral.

Resultados e discussão

No total foram localizados 22 estudos na área de nutrição publicados pelo Curso de Nutrição da URI Erechim, na Revista *Perspectiva* no período de 2020 a 2024. Dentre esses, cinco transversais, três experimentais exploratório de caráter quali-quantitativo, um observacional exploratório, descritivo de caráter quali-quantitativo, um longitudinal, exploratório quase experimental, um exploratório descritivo de caráter quali-quantitativo, um longitudinal, quase experimental de

caráter quali-quantitativo, e onze revisões bibliográficas. As pesquisas abordaram os diversos temas da área de atuação do nutricionista, sendo doze Nutrição Clínica, cinco Alimentação Coletiva, três Nutrição Esportiva, e duas Saúde Coletiva.

As pesquisas originais foram realizadas nas áreas de Nutrição Clínica, Alimentação Coletiva, Nutrição Esportiva e Saúde Coletiva e englobaram adultos e idosos. Vinte e uma foram realizadas no município de Erechim/RS, e uma no município de Peritiba/SC. As revisões bibliográficas foram realizadas nas áreas de Nutrição Clínica e Saúde Coletiva.

O perfil nutricional, incluindo estado nutricional e consumo alimentar, foi abordado em seis estudos originais, dos quais dois realizaram intervenções nutricionais e compararam os resultados com grupo controle. Dentre esses, foi observado que a maioria dos participantes adultos e idosos apresentava excesso de peso (segundo índice de massa corporal (IMC)), risco de complicações metabólicas associadas ao excesso de peso para avaliação da circunferência da cintura, e risco para excesso de peso e desenvolver doenças cardiovasculares (Costa *et al.*, 2021; Fauro *et al.*, 2020; Rodrigues *et al.*, 2024). Entretanto, um apresentou diagnósticos com predomínio de magreza segundo IMC, e depleção para circunferência do braço e dobra cutânea tricípital, podendo ser justificado pelo diagnóstico clínico dos participantes ser neoplasia (Melo *et al.*, 2024). A pesquisa de Marini *et al.* (2022), realizada com adultos jovens, apresentou também resultados divergentes desses estudos, com diagnóstico de eutrofia para os participantes segundo IMC, podendo ser justificado pelo estudo ser realizado com vegetarianos.

Segundo a Vigitel de 2023, no conjunto das 27 cidades, a frequência de excesso de peso foi de 61,4%, e de obesidade 24,3%, reduzindo com o aumento da escolaridade

(Brasil, 2023). A obesidade é reconhecida como uma doença metabólica crônica e multifatorial, que apresenta como etiologia fatores nutricionais, aspectos genéticos, metabólicos, psicossociais, culturais, entre outros, que atuam em sua origem e manutenção. No cenário epidemiológico mundial, é considerada uma doença e um fator de risco para outras doenças DCNT. Portanto, várias complicações podem ser causadas ou exacerbadas pelo excesso de adiposidade, como síndrome metabólica, intolerância à glicose, DM tipo 2, dislipidemias, hipertensão arterial sistêmica (HAS), doença cardiovascular e câncer (De Carvalho; Dutra; Araújo, 2019).

Segundo a Organização Mundial da Saúde, as DCNT foram responsáveis por cerca de 70% das mortes ocorridas globalmente em 2019 (World Health Organization, 2022a). No Brasil, essas doenças igualmente relevantes, tendo sido responsáveis, em 2019, por 41,8% do total das mortes ocorridas prematuramente, ou seja, entre 30 e 69 anos de idade (Brasil, 2022).

Já a desnutrição hospitalar é decorrente da integração entre doenças (comorbidades, traumas, processos inflamatórios) e ingestão/digestão prejudicadas, levando à perda de massa corporal, funcionalidade e reserva proteico-energética, que ocorre durante a internação ou já está presente na admissão e pode representar um impacto negativo no prognóstico e na evolução clínica do paciente. Isso afeta entre 20 % e 50 % dos pacientes hospitalizados no Brasil, chegando a até 90 % em idosos (Brasil, 2013b), sendo relevante também intervenções nutricionais e pesquisas, nessa área, com objetivo de melhorar ou manter o estado nutricional e qualidade de vida dos pacientes e colaborar no prognóstico.

Em relação ao consumo alimentar, foram observados pontos positivos para adequações nutricionais de nutrientes como proteínas,

carboidratos e fibras nos estudos que analisaram a ingestão alimentar antes e após intervenção nutricional (Costa *et al.*, 2021; Rodrigues *et al.*, 2024). Esse fato sugere a relevância do profissional nutricionista no processo de educação alimentar nutricional (EAN), tendo em vista a prevenção de DCNT e outros problemas nutricionais, pois a EAN configura-se como uma estratégia fundamental para a promoção da saúde e a prevenção de DCNT, ao possibilitar a construção de práticas alimentares mais saudáveis, sustentáveis e culturalmente adequadas. Inserida nas políticas públicas brasileiras, busca promover a autonomia dos indivíduos e coletividades para realizar escolhas alimentares conscientes e adequadas às necessidades biológicas e socioculturais, prevenindo tanto os quadros de desnutrição quanto o avanço da obesidade, *diabetes mellitus* (DM), HAS e dislipidemias (Brasil, 2021).

A adoção precoce de práticas alimentares saudáveis, incentivada por meio de ações educativas em ambientes escolares, comunitários e de atenção primária à saúde, contribui de forma significativa para a redução dos fatores de risco associados às DCNT. Além disso, a EAN desempenha papel relevante na segurança alimentar e nutricional, ao valorizar o uso de alimentos *in natura* e minimamente processados, fortalecer a soberania alimentar e incentivar a produção e o consumo sustentáveis (Brasil, 2021; Fao, 2021).

A segurança alimentar, no aspecto da área de alimentação coletiva, foi abordada em quatro estudos, a saber. (Chmiel *et al.*, 2021; Gomes *et al.*, 2021; Grosbelli *et al.*, 2021; Radetzky *et al.*, 2022). A alimentação e a nutrição são requisitos essenciais para a promoção e proteção da saúde humana. No Brasil, o reconhecimento da alimentação como um direito humano está presente na Constituição Brasileira, no seu Art. 6º. O alimento seguro deve ser inócuo, livre ou com níveis aceitáveis de contaminação biológica,

química ou física, sendo incapaz de oferecer riscos ou danos à saúde da população. Para que se obtenha um alimento seguro, torna-se imprescindível a adoção de medidas de controle de qualidade, desde a sua origem até o consumo (De Verçoza *et al.*, 2024).

Um dos estudos, analisou a aceitabilidade de produtos desenvolvidos (Zamiatovski; Piccoli, 2020), cujo objetivo da análise sensorial era analisar as características sensoriais de um produto para um determinado fim, com a finalidade de avaliar a seleção da matéria prima a ser utilizada em um novo produto, o efeito de processamento, a qualidade da textura, o sabor, a estabilidade de armazenamento, a reação do consumidor, entre outros. São elaborados métodos de avaliação diferenciados para alcançar o objetivo específico de cada análise, visando à obtenção de respostas mais adequadas ao perfil pesquisado do produto. O resultado é estudado estatisticamente, e deve ser expresso de forma específica, conforme o teste aplicado, concluindo assim a viabilidade do produto (Nascimento; Pinto, 2021).

Ainda, as revisões bibliográficas descritas no Quadro I, abordaram a importância da alimentação saudável e segura na prevenção e tratamento de diversas DCNT como câncer, sarcopenia, obesidade clínica, DM, epilepsia, doenças do trato digestório e estado de desnutrição, corroborando a importância da nutrição na prevenção e promoção da saúde e qualidade de vida da população.

Quadro 1. Descrição de estudos publicados na Revista Perspectiva (ISSN 0101-2908 -impressa e ISSN 2178-5937 – *on-line*) pelo grupo de pesquisa do Curso de Nutrição da Universidade Regional Integrada do Alto Uruguai e das Missões - URI Erechim, período 2020 a 2024.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Fauro <i>et al.</i> (2020)	Estudo transversal, quantitativo. Local: Grupos de idosos de uma cidade do norte do RS.	n= 40 idosos Idade: 72 ± 6,59 anos Sexo: 5% masculino; 95% feminino	Conhecer o perfil antropométrico e a qualidade de vida de idosos não institucionalizados de uma cidade do norte do RS.	Estado Nutricional: - IMC: 65% Excesso de peso; C/E: 92,5% risco de desenvolver doenças cardiovasculares; CC: 92,5% risco de desenvolver doenças metabólicas; Adequação PCT: 37,5% obesidade; CP: 95% não apresentava depleção Qualidade de vida: - Escore mais elevado para o domínio de relações sociais (4,30 ± 0,41); correlação moderada entre adequação da CB com o domínio do meio ambiente.
Pereira <i>et al.</i> (2020)	Revisão bibliográfica	8 estudos (2007 a 2018), incluindo Estudo de Caso Controle, de Coorte, Prospectivo e Transversal.	Realizar uma revisão bibliográfica, sobre a influência da alimentação na prevenção do câncer de mama.	- Padrão alimentar “saudável” tiveram redução de 75% no risco de câncer de mama; - Padrão alimentar “ocidentalizado” foi associado a um aumento de 32% no risco de câncer de mama; - A adesão às recomendações referentes à atividade física, consumo de bebida açucarada e carne vermelha e processada foi associada à redução da incidência de câncer de mama; - Alta e baixa ingestão de carne bovina, ovina e suína foi associada a um aumento de 23% no risco de mortalidade específica por câncer de mama.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Zamiatovski; Piccoli (2020)	Estudo experimental exploratório, qualitativo Local: URI Erechim.	n= 48 acadêmicos	Verificar a aceitabilidade de biscoitos de abacaxi com três tipos de farinhas, enriquecidos com fibras.	A comparação feita pelo teste de Escala Hedônica mostrou que os 3 biscoitos possuem o mesmo grau de aceitação (76%).
Gomes, et al. (2021)	Estudo experimental, exploratório, qualitativo Local: URI Erechim.	Foram coletadas 8 amostras de diferentes marcas de queijos muçarela.	Analisar diferentes marcas de queijos muçarela, comerciais, quanto aos teores de cloretos e sódio (Na) e comparar os rótulos com os valores encontrados.	Algumas marcas dos queijos analisados apresentaram teor de NaCl adequado em relação ao valor recomendado. Quanto ao teor de Na, alguns queijos analisados estavam com o conteúdo superior ao indicado.
Grosbelli et al. (2021)	Estudo observacional, exploratório, descritivo, qualitativo. Local: Norte do Estado do RS.	Dois restaurantes comerciais	Avaliar as condições higiênico-sanitárias em restaurantes comerciais, em uma cidade do Norte do RS.	O restaurante A obteve 45,6% de adequação (classificado como ruim) e o restaurante B 56,4% (classificado com regular).
Chmiel et al. (2021)	Método de cunho experimental, de caráter exploratório, qualitativo e quantitativo. Local: Erechim, RS.	Dois estabelecimentos anônimos e escolhidos por conveniência, um especializado em culinária japonesa e o outro não especializado.	Avaliar a qualidade microbiológica de Sushi coletado em estabelecimento especializado e não especializado da cidade de Erechim, no RS.	O estabelecimento especializado apresentou Escherichia coli acima do permitido pela legislação em duas amostras, sendo inadequado para o consumo. O estabelecimento não especializado obteve apenas uma amostra com presença de <i>Staphylococcus</i> e as três amostras com presença de Escherichia coli, porém todas dentro do limite estabelecido pela legislação. Nenhum local apresentou presença de Salmonella.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Costa <i>et al.</i> (2021)	Estudo longitudinal, exploratório, quase-experimental. Local: URI Erechim.	n=27 participantes que não participaram de um programa de exercícios resistidos nos últimos 3 meses Idade: 40,8±10,6 anos Sexo: 100% masculino	Avaliar os efeitos da associação entre a dieta e o treinamento resistido progressivo, em homens adultos com excesso de peso.	Estado Nutricional: - IMC: aumento na faixa de sobrepeso (40,7%) e uma redução na obesidade Grau I (51,9%); CC: redução no risco de complicações associadas ao excesso de peso no GIN; % de gordura: redução nos grupos GIN e GINAF, diminuindo assim o risco de doenças associadas à obesidade. Consumo alimentar: - Diminuição na ingestão alimentar diária, melhor adequação de proteínas e lipídeos, e baixo consumo de carboidratos e fibras.
Brancher <i>et al.</i> (2021)	Revisão bibliográfica	11 artigos originais (2006 a 2017), transversal, englobam crianças, adolescentes e adultos.	Realizar uma revisão de literatura sobre o perfil nutricional de portadores de Síndrome de Down.	Os portadores de SD possuem uma predisposição ao excesso de peso, causada pelos seguintes fatores: hábitos alimentares inadequados, compulsão alimentar e ingestão calórica excessiva.
Tyburski <i>et al.</i> (2021)	Revisão Bibliográfica	9 estudos originais (2013 a 2019), transversal, englobam adultos e idosos.	Apresentar uma revisão de literatura sobre prevalência de sarcopenia e associação com o estado nutricional de pacientes oncológicos.	Observou-se maior prevalência de sarcopenia em idosos, sendo também evidenciada em pacientes adultos, e em pacientes eutróficos e com sobrepeso, sugerindo que essa síndrome afeta indivíduos em qualquer categoria de IMC e faixa etária.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Radeski <i>et al.</i> (2022)	Método exploratório, descritivo, qualitativo Local: Erechim, RS.	50 rótulos coletados por conveniência em comércios de Erechim, RS.	Analisar a conformidade de rótulos alimentícios de diferentes classes, com ênfase nos alimentos especializados, frente à legislação vigente.	Observou-se que 78% dos rótulos estavam inadequados, cujos principais erros foram: informações nutricionais (14%), prazo de validade (28%) e painel principal (32%).
Barp <i>et al.</i> (2022)	Revisão Bibliográfica	10 artigos originais (2012 a 2018), incluindo caso-controle, coorte, transversal, observacional, englobam adultos.	Realizar uma revisão de literatura sobre os comportamentos e hábitos alimentares no pós-operatório de cirurgia bariátrica.	Indivíduos submetidos à cirurgia bariátrica possuem uma mudança no seu comportamento alimentar, como, hábitos alimentares mais saudáveis, diminuição do consumo de alimentos industrializados e gordurosos, maior número de refeições diárias e aumento na frequência de atividade física.
Vieira <i>et al.</i> (2022)	Estudo Transversal Local: Peritiba, SC.	n= 35 pais/responsáveis Idade: 31 ± 4,98 anos	Investigar a introdução alimentar de crianças de 06 a 24 meses residentes em Peritiba (SC).	<ul style="list-style-type: none"> - 88,6% receberam orientações sobre introdução alimentar. - 14,3% receberam orientação de nutricionista; - 57,1% iniciaram a introdução alimentar a partir dos seis meses de idade da criança - 74,3% ofertaram como primeiros alimentos as frutas
Simon <i>et al.</i> (2022)	Revisão bibliográfica	8 estudos (2016 a 2021), incluindo transversais, de caso e longitudinais.	Realizar uma revisão da literatura sobre a influência dos pais e da escola na criação de hábitos alimentares em crianças.	Famíliares, principalmente os pais, têm papel fundamental na criação dos hábitos alimentares dos seus filhos, pois servem como modelo para as crianças. A maneira como se alimentam, o que consomem influencia a criação e concretização do comportamento alimentar de seus filhos.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Marini <i>et al.</i> (2022)	Estudo transversal Local: Universidade do norte do estado do RS.	n=122 estudantes de graduação Idade: 18 a 43 anos Ambos os sexos	Compreender a prática do vegetarianismo em estudantes de Graduação de uma Universidade do norte do estado do RS.	Prática do vegetarianismo: - 15,57% adeptos; 84,43% negaram - 73,68% ovolactovegetarianos, 15,80% lactovegetarianos e 42,10% vegetarianos - 15,79% tiveram orientação de um profissional nutricionista após a adoção da dieta Benefícios da prática do vegetarianismo: 89,47% afirmaram haver benefícios. Desses 34,15% alegaram ter tido uma melhora na sua saúde; seguido de 21,95%, mais disposição; 17,08% melhora na qualidade do sono; 14,63% melhora no desempenho físico ou esportivo; e 12,19% mencionou ter tido redução de peso.
Colla <i>et al.</i> (2023)	Revisão bibliográfica	13 artigos originais (2012 a 2023), incluindo estudo de coorte, transversal, observacional, englobam adultos e idosos.	Compreender a importância da terapia nutricional em Unidade de Terapia Intensiva através de uma revisão bibliográfica.	Indivíduos submetidos à terapia nutricional precoce, recebem os substratos para tentar atender à demanda energética e nutricional, e tem sido associada a menores taxas de complicações infecciosas e menor tempo de permanência na UTI. Porém, mesmo iniciada precocemente, são poucos os pacientes que apresentam resultado satisfatório de metas nutricionais.
Reindl <i>et al.</i> (2023)	Revisão bibliográfica	6 artigos originais (2012 a 2022) incluindo estudos clínicos randomizados controlados, duplo-cego, multicêntricos, englobam adultos e idosos.	Realizar uma revisão de literatura sobre a eficácia da terapia nutricional com arginina no tratamento da lesão por pressão.	O uso da suplementação com diferentes doses de arginina tem efetividade no aumento da proporção de tecidos viáveis, na redução e na cicatrização completa da lesão por pressão, dado fato que depende do estado nutricional do paciente e do tempo de intervenção.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Guiotto <i>et al.</i> (2023)	Revisão bibliográfica	14 estudos (2015 a 2022), nos quais a idade variou entre 18 e 58 anos, com idade média de 26 anos, prevalência do sexo masculino.	Identificar e comparar os efeitos da suplementação de creatina na melhora da performance de adultos praticantes de exercícios físicos, comparado a indivíduos de grupo placebo ou de ausência de suplementação.	Foi possível perceber que a comprovação de eficiência da suplementação de creatina na sua forma monohidratada é bastante exposta e discutida, apontando benefícios voltados ao que tange o aumento da performance, melhora da composição corporal ou resistência.
Licodiedoff <i>et al.</i> (2023)	Revisão bibliográfica	12 estudos (2015 a 2021) os quais tiveram relação com o objetivo da pesquisa	Compreender a influência da nutrição no desenvolvimento e progressão da Doença de Alzheimer.	A nutrição e alimentação constituem importante papel no adiantamento da doença de Alzheimer. Dentre os nutrientes fundamentais para proteção e prevenção da doença de Alzheimer está o ômega-3, as vitaminas do complexo B, vitaminas C, D e E, os quais são significativos pelas suas funções antioxidantes e anti-inflamatórias.
Mortle <i>et al.</i> (2024)	Revisão bibliográfica	11 artigos (2014 a 2022), incluindo ensaio clínico randomizado, duplo-cego, controlado por placebo, e revisões bibliográficas.	Analisar as terapias nutricionais disponíveis na literatura científica, para a prevenção e tratamento do DMG, possibilitando uma melhor nutrição materno-fetal e controle metabólico adequado.	-Intervenção nutricional é a primeira opção para o tratamento da DMG, favorecendo o controle glicêmico, evitando o ganho de peso gestacional excessivo, menor taxa de macrosomia fetal e complicações perinatais resultantes desta. - Intervenções dietéticas modificadas (baixa carga glicêmica, <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i> , baixo teor de carboidratos, modificação de gordura, enriquecimento com proteína de soja, restrição energética e rica em fibras), apresentaram uma diminuição maior na glicemia de jejum e pós-prandial, e menor necessidade de tratamento medicamentoso.

Autores/Ano Publicação	Tipo e Local do Estudo	Amostra	Objetivo	Principais resultados
Spiazzi <i>et al.</i> (2024)	Revisão bibliográfica	10 estudos (2012 a 2022), incluindo transversal ou coorte.	Realizar uma investigação bibliográfica sobre o efeito da dieta cetogênica no tratamento da epilepsia em pacientes pediátricos não respondentes ao tratamento farmacológico.	<p>- 75,80% dos pacientes apresentaram redução na frequência das crises convulsivas, após um mês de tratamento dietético.</p> <p>- Pacientes que utilizaram a dieta cetogênica apresentaram uma redução das crises convulsivas em 3 meses de 38,6% e em 6 meses, a redução foi de 33,8%. A taxa de ausência das convulsões em 3 meses, após o início da dieta, foi de 53% dos pacientes.</p>
Boller <i>et al.</i> (2024)	Revisão bibliográfica	8 estudos (2014 a 2023), principalmente ensaios clínicos randomizados, que englobaram crianças e adolescentes de um mês a 18 anos de idade.	Investigar o benefício do uso de probióticos no tratamento e na prevenção da diarreia em crianças e adolescentes, por meio de uma revisão narrativa de literatura.	<p>Probióticos mais utilizados:</p> <p>- <i>Bifidobacterium</i> e <i>Lactobacillus rhamnosus</i>.</p> <p>Principais benefícios relacionados ao uso de probióticos:</p> <p>- ↓ no número de incidências de fezes amolecidas desde o primeiro dia da intervenção</p> <p>- ↓ da duração da diarreia.</p> <p>- ↓ da dor.</p>
Melo <i>et al.</i> (2024)	Estudo transversal, exploratório, quantitativo Local: Hospital público ao norte do estado do RS.	n= 30 pacientes oncológicos Idade= 56,9±12,5 anos Sexo= 30% masculino; 70% feminino	Verificar a prevalência de desnutrição de pacientes em tratamento oncológico de uma clínica ao norte do RS.	<p>Predomínio do tratamento exclusivo de quimioterapia, câncer de mama e trato gastrointestinal.</p> <p>Estado Nutricional: IMC: 30% magreza; CB: 40% depleção; DCT: 66,66% desnutrição.</p>
Rodrigues <i>et al.</i> (2024)	Estudo longitudinal, quase-experimental, quali-quantitativo Local: grupo de praticantes de basquete sobre rodas, Erechim, RS.	n= 11 jogadores de basquete sobre rodas, GI n=7, GC n=6. Idade: 40±12,07 anos Sexo: 92,3% masculino; 7,7% feminino	Avaliar o perfil nutricional de praticantes de basquete sobre rodas antes e após intervenção nutricional.	<p>Estado Nutricional após intervenção: IMC: 85,7% do GI excesso de peso; DCT: 42,9% do GI desnutrição; % gordura: aumento de risco de doenças associadas à obesidade para GI</p> <p>Consumo de nutrientes após intervenção: em média, foi verificada ingestão adequada de carboidratos e proteínas, e inadequada de lipídios para GI.</p>

IMC= Índice de Massa Corporal; C/E= Relação Cintura/Estatura; CC= Circunferência da Cintura; Circunferência do Braço (CB); Circunferência da Panturrilha= CP; NaCl= Cloreto de Sódio; Na= Sódio; GNAF= Grupo Atividade Física; GIN= Grupo Intervenção Nutricional; UTT= Unidade de Terapia Intensiva; GI= grupo intervenção; GC= grupo controle; DCT= dobra cutânea tricriptal; RS= Rio Grande do Sul.

da saúde, prevenção de doenças e combate à insegurança alimentar e nutricional.

Além disso, a pesquisa promove a inovação no setor alimentício, por meio do desenvolvimento de novos produtos, suplementos e tecnologias que garantem maior qualidade e segurança dos alimentos. Por fim, é por meio da produção científica que se sustenta uma prática profissional ética e eficaz, pautada na aplicação do conhecimento técnico-científico atualizado. Dessa forma, a pesquisa consolida-se como um instrumento indispensável para qualificar a atuação dos nutricionistas e contribuir para a melhoria das condições de saúde da população.

Considerações finais

A pesquisa científica é essencial para o avanço da ciência da nutrição, pois permite a produção de conhecimentos fundamentados em evidências, contribuindo para a compreensão dos efeitos dos nutrientes no organismo e das relações entre padrões alimentares e agravos à saúde. Com base em estudos, torna-se possível o embasamento de diretrizes alimentares atualizadas, além da orientação de políticas públicas voltadas à promoção

REFERÊNCIAS

BARP, A.; ZEMOLIN, G.P.; SPINELLI, R.B.; ZANARDO, V.P.S. Comportamento e hábitos alimentares de pacientes pós-cirurgia bariátrica: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 46, n. 173, p. 131-143, 2022. DOI: 10.31512/persp.v.46.n.173.2022.217.p.131-143. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/217>. Acesso em: 27 maio. 2025.

BOLLER, C.C.; ZEMOLIN, G.P., ZANARDO, V.P.S., STURMER, J. Uso de probióticos na prevenção e no tratamento da diarreia em crianças e adolescentes: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 48, n. 181, p. 89-99, 2024/ DOI: 10.31512/persp.v.48.n.181.2024.378.p.89-99. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/378>. Acesso em: 06 jun. 2025.

BRANCHER, A.V.; ZEMOLIN, G.P.; STÜRMER, J.; ZANARDO, V.P.S. Perfil nutricional de portadores de síndrome de down: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 45, n. 169, p. 129-140, 2021. DOI: 10.31512/persp.v.45.n.169.2021.132.p.129-140. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/132>. Acesso em: 27 maio. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas. Brasília: Ministério da Saúde, 2021. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/daps/ean>. Acesso em: 7 jun. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde apresenta atual cenário das doenças não transmissíveis no Brasil. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021-1/setembro/saude-apresenta-atual-cenario-das-doencas-nao-transmissiveis-no-brasil#:~:text=As%20Doen%C3%A7as%20e%20Agravos%20N%C3%A3o,%C3%B3bitos%20por%20DCNT%20em%202019>. Acesso em: 7 jun. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Departamento de Análise Epidemiológica e Vigilância de Doenças Não Transmissíveis. **Vigitel Brasil 2023: vigilância**

de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico: estimativas sobre frequência e distribuição sociodemográfica de fatores de risco e proteção para doenças crônicas nas capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal em 2023 [recurso eletrônico]. Brasília: Ministério da Saúde, 2023.

BRASIL. Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. Comissão Permanente de Protocolos de Atenção à Saúde (CPPAS). Protocolo de Diagnóstico de Desnutrição Hospitalar utilizando a Iniciativa da Liderança Global para Desnutrição (GLIM) [recurso eletrônico]. Brasília, DF: Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal, 2023. Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/documents/37101/620159/iativa+da+Liderança+Global+para+Desnutrição.pdf>. Acesso em: 7 jun. 2025.

CHMIEL, B.; PICCOLI, C.; BACKES, G.T.; SPINELLI, R.B. Qualidade microbiológica de sushi comercializado na cidade de Erechim - Rio Grande do Sul. **Revista Perspectiva**, v. 45, n. 169, p. 165-175, 2021. DOI: 10.31512/persp.v.45.n.169.2021.134.p.165-175. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/134>. Acesso em: 28 maio. 2025.

COLLA, R.M.; SPINELLI, R.B.; STURMER, J.; ZANARDO, V.P.S. A importância da terapia nutricional para pacientes internados em unidade de terapia intensiva: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 48, n. 181, p. 49-60, 2024. DOI: 10.31512/persp.v.48.n.181.2024.305.p.49-60. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/305>. Acesso em: 3 jun. 2025.

COSTA, V.P.L.; SCHINAIDER, E.C.B.; ZANARDO, V.P.S.; ZEMOLIN, G.P.; SPINELLI, R.B.; MENEGHETTI, G.; GUEDES, J.M.; SBARDELOTTO, M.L. Acompanhamento nutricional associado ao treinamento resistido progressivo sobre a adiposidade em homens com sobrepeso e obesidade. **Revista Perspectiva**, v. 45, n. 169, p. 93-105, 2021. DOI: 10.31512/persp.v.45.n.169.2021.130.p.93-105. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/130>. Acesso em: 23 maio. 2025.

DE CARVALHO, K. M. B.; DUTRA, E. S., ARAÚJO, M.M. Obesidade. In: CUPPARI, Lilian. Nutrição clínica no adulto 4. ed. Barueri: Manole, 2019. *E-book*. p.170. ISBN 9788520464106. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9788520464106/>. Acesso em: 20 fev. 2025.

DE VERÇOZA, A.B.B.; VASCONCELOS, N.B.R.; DE OLIVEIRA, L.H.S.; NASCIMENTO, A. da S.; REZENDE, D.C.; BARBOSA, L.B.; CORDEIRO, L.L.L.R.; BARBOSA, R. de L. Doenças transmitidas por alimentos e surtos alimentares: uma revisão. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 7, n. 1, p. 7236-7250, 2024. DOI: 10.34119/bjhrv7n1-591. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/67609>. Acesso em: 6 jun. 2025.

FAURO, M.U.; ZANARDO, V.P.S.; SPINELLI, R.B.; STURMER, J. Parâmetros antropométricos e qualidade de vida de idosos não institucionalizados. **Revista Perspectiva**, v. 44, n. 165, p. 83-94, 2020. DOI: 10.31512/persp.v.44.n.165.2020.63.p.83-94. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/63>. Acesso em: 8 maio. 2025.

FAO. Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura. Educação alimentar e nutricional no contexto dos sistemas alimentares sustentáveis. Roma: FAO, 2021. Disponível em: <https://www.fao.org/3/cb4474pt/cb4474pt.pdf>. Acesso em: 7 jun. 2025.

GOMES, T.C.; BALLEEN, S.C.; STEFFENS, J.; SPINELLI, R.B.; COLET, R.; PICCOLI, C.; STEFFENS, C. Análise de quantidade de sódio em queijos muçarela vendidos em comércios de uma cidade do norte do Rio Grande do Sul. **Revista Perspectiva**, v. 45, n. 169, p. 73-81, 2021. DOI: 10.31512/persp.v.45.n.169.2021.90.p.73-81. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/90>. Acesso em: 28 maio. 2025.

GROSBELLI, C.; PICCOLI, C.; STURMER, J.; ZANARDO, V.P.S. Avaliação das condições higiênico-sanitárias em restaurantes comerciais em uma cidade do norte do Rio Grande do Sul. **Revista Perspectiva**, v. 45, n. 169, p. 83-92, 2021. DOI: 10.31512/persp.v.45.n.169.2021.136.p.83-92. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/136>. Acesso em: 28 maio. 2025.

GUIOTTO, V. P.; ZANARDO, V. P. S.; SPINELLI, R. B.; MARTINAZZO, J. Efeito da suplementação de creatina no exercício físico de adultos: uma revisão narrativa. **Revista Perspectiva**, v. 47, n. 177, p. 71-82, março, 2023. DOI: 10.31512/persp.v.47.n.177.2023.304.p.71-82. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/304>. Acesso em: 06 jun. 2025.

LICODIEDOFF, K.; SPINELLI, R. B.; ZEMOLIN, G. P.; PICCOLI, C.. Nutrição e sua Influência na Doença de Alzheimer: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 47, n. 177, p. 83-91, 2023. DOI: 10.31512/persp.v.47.n.177.2023.285.p.83-91. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/285>. Acesso em: 6 jun. 2025.

MARCONI, Marina de A.; LAKATOS, Eva M. **Metodologia Científica**. 8. ed. Rio de Janeiro: Atlas, 2022. *E-book*. p.6. ISBN 9786559770670. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/reader/books/9786559770670/>. Acesso em: 09 jun. 2025.

MARINI, A.M; ZEMOLIN, G.P.; SPINELLI, R.B.; ZANARDO, V.P.S. Prática do vegetarianismo em estudantes de graduação de uma universidade do norte do estado do Rio Grande do Sul. **Revista Perspectiva**, v. 46, n. 173, p. 189-198, 2022. DOI: 10.31512/persp.v.46.n.173.2022.216.p.189-198. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/216>. Acesso em: 27 maio. 2025.

MELO, M.J.K de; STURMER, J.; MARTINAZZO, J.; ZANARDO, V.P.S. Desnutrição em pacientes em tratamento oncológico em uma Clínica de Oncologia do Norte do Rio Grande do Sul. **Revista Perspectiva**, v. 48, n. 181, p. 61-71, 2024. DOI: 10.31512/persp.v.48.n.181.2024.370.p.61-72. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/370>. Acesso em: 5 jun. 2025.

MOTERLE, A.; ZEMOLIN, G.P.; SPINELLI, R.B.; ZANARDO, V.P.S. Terapia nutricional no diabetes mellitus gestacional: uma revisão. **Revista Perspectiva**, v. 48, n. 181, p. 101-109, 2024. DOI: 10.31512/persp.v.48.n.181.2024.317.p.101-110. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/317>. Acesso em: 27 maio. 2025.

NASCIMENTO, É.R. do; PINTO, E.S.A. VERIFICAÇÃO DA ACEITABILIDADE DE ALIMENTOS PRODUZIDOS COM FARINHA DA CASCA DE MARACUJÁ (*Passiflora edulis*): revisão integrativa da literatura. **Nutrivisa Revista de Nutrição e Vigilância em Saúde**, v. 8, n. 1, p. E9598, 2021. DOI: 10.59171/nutrivisa-2021v8e9598. Disponível em: <https://revistas.uece.br/index.php/nutrivisa/article/view/9598>. Acesso em: 6 jun. 2025.

PEREIRA, W.B.B.; SPINELLI, R.B.; ZEMOLIN, G.P.; ZANARDO, V.P.S. Os impactos da alimentação na prevenção do câncer de mama: uma revisão da literatura. **Revista Perspectiva**, v. 44, n. 165, p. 61-72, 2020. DOI: 10.31512/persp.v.44n.165.2020.61.p.61-72. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/61>. Acesso em: 20 maio. 2025.

RADESKI, E.; PICCOLI, C.; STURMER, J.; SPINELLI, R.B. Avaliação de rótulos em alimentos especializados. **Revista Perspectiva**, v. 46, n. 173, p. 97-106, 2022. DOI: 10.31512/persp.v.46.n.173.2022.210.p.97-106. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/210>. Acesso em: 28 maio. 2025.

REINDL, A.C.; ZEMOLIN, G.P.; ZYGER, L.T.; ZANARDO, V.P.S. Suplemento nutricional com arginina no tratamento da lesão por pressão: uma revisão. **Revista Perspectiva**, v. 47, n. 177, p. 93-

103, 2023. DOI: 10.31512/persp.v.47.n.177.2023.312.p.93-103. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/312>. Acesso em: 3 jun. 2025.

RODRIGUES, J.R.; ZEMOLIN, G.P.; MARTINAZZO, J.; ZANARDO, V.P.S. Intervenção Nutricional em Praticantes de Basquete Sobre Rodas. **Revista Perspectiva**, v. 48, n. 181, p. 73-87, 2024. DOI: 10.31512/persp.v.48.n.181.2024.371.p.73-88. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/371>. Acesso em: 6 jun. 2025.

SIMON, L.M.; ZEMOLIN, G.P.; SPINELLI, R.B.; STURMER, J. Comportamento e hábitos alimentares na infância: uma revisão sobre o papel dos pais e da escola. **Revista Perspectiva**, v. 46, n. 173, p. 119-130, 2022. DOI: 10.31512/persp.v.46.n.173.2022.201.p.119-130. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/201>. Acesso em: 27 maio. 2025.

SPIAZZI, L.; ZEMOLIN, G.P.; STURMER, J.; ZANARDO, V.P.S. Dieta cetogênica para pacientes pediátricos com epilepsia: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 48, n. 182, p. 17-28, 2024. DOI: 10.31512/persp.v.48.n.182.2024.379.p.17-28. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/379>. Acesso em: 27 maio. 2025.

SOUZA, Elton Bicalho de. Nutrição, Ciência e Alimentação: qual é a real importância da pesquisa científica nesse contexto? **Nutrição Brasil**, v. 23, n. 2, p. 797-798, 2024. DOI: 10.62827/nb.v23i2.3021.

TYBURSKI, L.S.; ZEMOLIN, G.P.; SPINELLI, R.B.; ZANARDO, V.P.S. Prevalência de sarcopenia associada ao estado nutricional de pacientes oncológicos: uma revisão de literatura. **Revista Perspectiva**, v. 45, n. 169, p. 155-163, 2021. DOI: 10.31512/persp.v.45.n.169.2021.131.p.155-163. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/131>. Acesso em: 27 maio. 2025.

VIEIRA, A.B.; ZANARDO, V.P.S., ZEMOLIN, G.P., STURMER, J. Introdução alimentar em crianças de 06 a 24 meses em um município do Oeste Catarinense. **Revista Perspectiva**, v. 46, n. 173, p. 145-157, março/2022 / DOI: <https://doi.org/10.31512/persp.v.46.n.173.2022.200.p.145-157>. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/200>. Acesso em: 06 jun. 2025.

ZAMIATOVSKI, S.M.; PICCOLI, C. Desenvolvimento e avaliação da aceitabilidade de biscoitos de abacaxi enriquecidos com fibras. **Revista Perspectiva**, v. 44, n. 165, p. 73-82, 2020. DOI: 10.31512/persp.v.44.n.165.2020.62.p.73-82. Disponível em: <http://ojs.uricer.edu.br/ojs/index.php/perspectiva/article/view/62>. Acesso em: 28 maio. 2025.

